

Altes vergeht – Neues erwacht

Einen heiligen Raum kreieren über alle Begrenzungen hinweg

Am 6. Januar gehen die geweihten (Rauh-)Nächte und die dunkelste Zeit des Jahres, die Weihnachtszeit zu ende. Wie jedes neue Leben in schützender Dunkelheit entsteht, vollzieht sich auch die Erneuerung des Lichts in dunkler Nacht. An Dreikönig / Epiphanie / dem Fest der dreigestaltigen Göttin Holle, dem Archetypus der großen Mutter, feiern wir dieses Licht als Erscheinen des Göttlichen in uns.

Im **Retreat** ringen wir um die eigene Epiphanie, unsere Licht-Geburt. Fern vom Alltag überlassen wir uns einer inneren Reise, tauchen ein in die kosmische Stille und zeitlose Dunkelheit geweihter Nächte. Jenseits von Erscheinungsformen und Mythen, jenseits von uns als Einzelwesen offenbart unsere Sehnsucht nach Licht allmählich eine neue Welt: Die Geburt des wahren Königs, der wahren Göttin = des wahren Selbst.

Wir feiern den Triumph des Lichts über die Dunkelheit und erwachen in die Unsterblichkeit unserer geistigen Natur.

Wir reisen mit den reichen Schätzen der Sufis – der Mystik des Atems, der Kunst arabischer Mantras, dem Zikr (Herzensgebet) und Musik. Diese ursprünglichen Sufi-Praktiken verbinden sich im Universalen Sufismus nach Hazrat Inayat Khan mit den Traditionen der großen Göttinnen, des Hinduismus, des Buddhismus, der Naturreligionen, des Judentums und des Christentums.

Am Ende der Reise nähren wir uns am vedischen **Agni-Hotra** Feuer. In Verbindung mit dem „Om Tryambakam“-Heil-Mantra segnen wir das Neue Jahr, die kommende Zeit, alle fühlenden Wesen und uns selbst.

Online-Dreikönigs-Retreat
Mittwoch, 6. Januar 2021

Online-Retreat per Zoom

Mittwoch, 6. Januar 2021

- ab 09.00 Uhr: Zoom-Raum geöffnet, Ankommen
- 09.30 Uhr: Schweige-Retreat
Geführte Meditation, teils in Stille.
Gemeinsam/einzeln – in ruhigem Wechsel online/offline
- ausreichend Pausen
- ca. 16:30 Uhr: Agni-Hotra Feuer.
Eigener Feuerplatz: Kerze, Reiskörner, ggf. Agni Hotra Pyramide
- 17:30 Uhr Ende

Pausen:

Während der Pausen schweigen wir in kostbarer Stille.

Dienstagabend, 5. Januar:

Der letzte Rauhnight-Abend dient der individuellen Einstimmung:
19.00-21.00 Uhr: In die Stille zurückziehen, in der Natur, oder im eigenen Raum. Das alte Jahr abschließen und das neue Jahr, die neue Zeit in Augenschein nehmen: *Wie finde und kultiviere ich ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, Himmel und Erde, Innen und Außen?*

Ideen und Wünsche dazu werden dann tags darauf symbolisch der Kraft des Agni-Hotra Feuers übergeben.

Uta Maria Baur

Repräsentantin (Inayatiyya Deutschland e. V.), Leiterin des Sufi-Zentrums in Polting. Meditationslehrerin auf dem Weg des Universalen Sufismus.



Energieausgleich:

Auf Spendenbasis. Ein Teil geht an die Sufi-Saint-School in Ajmer.

Anmeldung:

bis Samstag, 02.01.2021 an
mail@uta-baur.de
oder 0157 38443014

Zoom-Einwahllink mit Bankverbindung und Infos zum Ablauf erfolgen nach der Anmeldung