

Liebe Sufifreundinnen, liebe Sufifreunde,

im letzten Jahr habe ich mich bereit erklärt, das Amt der Zira‘atvertretung im Inayati - Orden für Deutschland zu übernehmen.

Nun möchte ich Euch heute mein **neues Jahresprogramm für den Zira‘at** vorstellen.

Zira‘at ist ja vielen Freunden aus dem Inayati - Orden als eine bestimmte Art der Naturmeditation bekannt, die Hazrat Inayat Khan ins Leben gerufen hat. Im Augenblick führt uns Pir Zia jeweils sonntags immer tiefer in diese Naturmeditationen ein. Verschiedene Mitglieder haben mir erzählt, dass sie davon sehr begeistert sind und das dies sie sehr berührt. Nun möchte ich Euch, parallel zu diesen Naturmeditationen, noch eine vertiefende Praxis – Session anbieten. Sie soll helfen die Lücke, die häufig entsteht zwischen der Erkenntnis, die wir aus der Erfahrung der Naturmeditation beziehen – und – der aktiven Umsetzung der Erkenntnis in unserem Alltag, zu schließen.

Um dies mehr bewußt zu machen, möchte ich in diesem Jahr in jeder der 4 Jahreszeiten eine Zoom – Sitzung veranstalten, in der wir zusammen ein Thema, das zur Jahreszeit passt, näher betrachten werden. Dazu gibt es im Anschluss auch eine einfache Aufgabe, die jeder zu Hause ausprobieren kann. Bei Bedarf biete ich gerne nach einigen Wochen eine 2. Sitzung an für Fragen und Antworten. Hier können die TeilnehmerInnen, ihre kreativen Beiträge aus der Aufgabenlösung, die sie bei der Umsetzung der Aufgabe in der Zwischenzeit herausgefunden haben, den anderen vorstellen. Es ist mir wichtig, dass dabei ein „work in progress“, ein Gruppenprozess, entsteht, der nicht nur Innovationscharakter in unserem Zira‘atzweig hat, sondern auch, - wenn es gelingt, - nach außen ausstrahlen kann. Ich bin überzeugt, dass es genügend kreative und schöpferische Mitglieder gibt, die mit interessanten und ungewöhnlichen Ideen neue Handlungsspielräume entfalten können.

Zur **1. Zoom – Sitzung** für das jetzt auslaufende Winterquartal lade ich alle Interessenten und Interessentinnen am **Mo. 8. März 2021 um 19.30 Uhr** ein. Wir benötigen ungefähr zwischen 1 – 1,5 Stunden um in das Thema reinzukommen.

Hier ist der link dazu:

Thema: **Die praktische Anwendung des Ziraat in den Jahreszeiten**

Uhrzeit: **8.März 2021 - 07:30 PM** Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/6094626653>

Meeting-ID: 609 462 6653

Wer interessiert ist und mitmachen möchte, kann unter ziraat@inayatiyya.de die Unterlagen zum Kurs anfordern.

Ich freue mich auf einen interessanten Abend mit Euch

Beate Oettinger-Simon

Zira‘at - Vertreterin im Inayati – Orden Deutschland