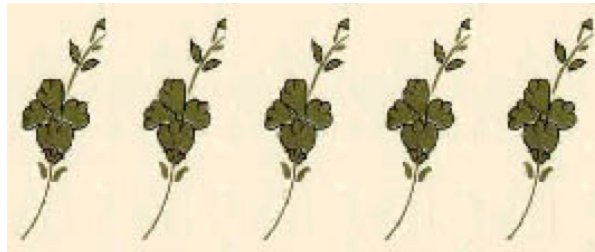


# Retreat Zentrum Erschmatt - Khanqah Inagatiyya

1. – 7. August 2021

## Ora et Labora

Eine Woche der Einstimmung und des Tanzes der Dervische



## Fatimabi und Alaudin

### Ora

Wir praktizieren das *Gebet* als Grundlage von Meditation, als wichtige Methode in allen Religionen und auf allen spirituellen Wegen. Gebet ist Anrufung, Meditation, Kontemplation, Verherrlichung, Bitte, Ausdruck der Sehnsucht nach dem göttlichen Geliebten/der göttlichen Geliebten, Musik unserer Herzen, Tanz mit Körper, Herz und Seele.

### Labora

Die *Arbeit* auf der inneren Ebene, die Arbeit an sich selbst, mit sich selbst bildet die Grundlage unseres Weges. Wir vertiefen uns in diese innere Arbeit, ebenso, wie wir äussere Arbeit als Ausdruck, als Verwirklichung dieser inneren Reise sehen.

Wir teilen in dieser Woche Meditation und Gebet, den Drehtanz der Dervische, Arbeit mit Träumen, Sein in der Natur und Arbeit in der Gemeinschaft

### **Fatimabi Monika Grieger**

Ist Gründerin und Leiterin des Sufi Zentrums Omega. Sie ist Lehrerin (Murshida) in der Sufitradition von Pir o'Murshid Hazrat Inayat Khan. Seit vielen Jahren praktiziert und lehrt sie Praktiken des Sufi Weges wie die Kunst des Träumens, den Drehtanz der Derwische, heilige Bewegung, Meditation, Rezitation und Gebet, sowie Achtsamkeit im Alltag. Sie leitet Retreats und Seminare und begleitet Menschen auf ihrem spirituellen Weg.  
[www.fatimabi.ch](http://www.fatimabi.ch)

### **Alaudin Joachim Grieger**

Als Lehrer (Mushid) in der Sufitradition von Pir o'Murshid Hazrat Inayat Khan, lehrt und praktiziert er seit vielen Jahren Meditation und RetreatEinstimmung des Sufi Weges. Er begleitet Menschen auf Ihrem Weg, Sein Anliegen ist die Einfachheit und Echtheit der aufrichtigen Suche.  
[www.sufismus.ch/alaudin](http://www.sufismus.ch/alaudin)

### **Khanqah Erschmatt: I. – 7. August 2021**

Seminar / Retreat pro Woche: CHF 200 –350 nach Möglichkeit  
Unterkunft: CHF 20 – 50 pro Nacht. Je nach Zimmer & Möglichkeit  
Essen: CHF 5 -10 pro Mahlzeit

Beitrag pauschal für eine Woche: 400 – 800

Beitrag pauschal pro Tag: 80 -160

Weitere Reduktion auf Anfrage möglich

Anzahl Teilnehmer/-innen: 5-6

Die Mahlzeiten werden gemeinsam zubereitet,  
die Küchenarbeit gemeinsam erledigt.

Anmeldung: Bis spätestens 4. Juli

Über die Aufnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Beginn: Sonntag, 18 Uhr *Ankunft und Abreise jeweils*

Ende: Samstag, 13 Uhr *im Verlauf des Tages möglich*

Information und Anmeldung: Fatimabi Monika Grieger  
[www.sufismus.ch](http://www.sufismus.ch), [fatimabi@sufismus.ch](mailto:fatimabi@sufismus.ch), 079 783 84 78