

Liebe Retreatguides und RetreatguidekandidatInnen, liebe LeiterInnen und LeiterkandidatInnen,

Herzliche Einladung zum Retreatguidetraining von 25. – 27. November über Zoom und im Caduceus Zentrum in Bad Bevensen, und in der Akademie Lichtung in Rangendingen.



In diesem Retreatguidetraining werden wir betrachten, was dabei hilft, ins Retreat einzusteigen, sich nach Innen zu wenden und in die Stille zu gehen, um die Musik der Seele immer besser kennenzulernen; so eingestimmt wollen wir in der gemeinsamen Meditation in die Atmosphäre von Retreat eintauchen, und im dritten Teil Übungen für den Übergang aus dem Retreat in den Alltag finden.

Das Retreatguidetraining ist für all jene, die als Retreatguides oder Guides wirken oder sich darauf vorbereiten sowie jene, die tiefes Interesse am Retreatprozess und bereits einige Einzelretreats gemacht haben.

Das Training wird über Zoom geleitet, Ihr seid aber ganz herzlich eingeladen, im Cadueus Zentrum in Bad Bevensen oder in der Akademie Lichtung in Rangendingen zusammenzukommen und in der Gruppe am Retreatguidetraining teilzunehmen und das Miteinander in allen Aspekten zu genießen: in Meditation und Teepausen, in Übungen in Kleingruppen und im Austausch, in der gesegneten Atmosphäre und Gastfreundschaft dieser wunderbaren Orte und in der Natur.

Natürlich könnt Ihr auch über Zoom teilnehmen; auch hier werdet Ihr Gelegenheit haben, einander in “breakout rooms” zu begegnen.

Zeiten: Freitag 25. November 19.30 – Sonntag 27. November 12.00

Freitag 25. November  
19.30 – 20.45 Einstimmung

Samstag 26. November  
6.45 – 7.45 Morgenmeditation  
9.00 – 12.15 Training (mit halbstündiger Pause)

15.00 – 18.00 Training (mit halbstündiger Pause)  
19.30 – 21.00 Zikr

Sonntag 27. November  
6.45 – 7.45 Morgenmeditation  
9.00 – 12.00 Training (mit halbstündiger Pause)

Anmeldung:

Wenn Ihr in **Bad Bevensen** teilnehmen wollt, meldet Euch bitte bei **Sarfaraz** an:

Sarfaraz Püscher-Findeisen

Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b

29549 Bad Bevensen

**zentrum@caduceus.de**

Tel. +49 (0)5821 477 129

Fax. +49 (0)5821 477 130

Wenn Ihr in **Rangendingen** teilnehmen wollt, meldet Euch bitte bei **Amaité** an:

**amaitewilland@gmail.com**

(Kleine Anmerkung von Amaité: Wir wollen das Zoom nur über einen großen Bildschirm laufen lassen. Keine Raumverdunklung und Leinwand.)

Wenn Ihr auf **Zoom** teilnehmen wollt, meldet Euch bitte bei **Zumurrud** an:

**babinayati@gmail.com**

Kosten für das Training: 30 - 50 Euro nach Selbsteinschätzung

Hinzu kommen bei Teilnahme in Bad Bevensen oder Rangendingen die jeweiligen Kosten für Unterbringung und Verpflegung, die Ihr bitte bei Sarfaraz bzw. Amaité erfragt.

Bezahlung bei Teilnahme vor Ort jeweils an diesem Ort, bei Teilnahme über Zoom an:

Zumurrud Butta

IBAN: AT78 1400 0048 1071 4536

Verwendungszweck: RGT Nov. 2022

*Viele von Euch mögen sich fragen, warum die Einladung zum Retreatguidetraining dermaßen spät kommt und warum das Training in dieser Form stattfindet. Der Grund für beides ist, dass es aufgrund der Folgen einer Krankheit nicht klar war, ob ich ein ganzes Wochenende halten und unter den derzeit von hier aus sehr erschwerten Verkehrsbedingungen reisen kann.*

*Mit herzlichen Grüßen,*

*Zumurrud*