

## **Cala Jami, Sardinien**

### **Sufimystik und Derwisch Tanz mit Fatimabi**

**19. bis 26. Mai 2024**



### **Weisheit der Sufis - Licht über Licht**

*Du kommst auf die Erde mit einer Botschaft, wie eine Taube von oben,  
wenn der Glaube uns verlässt  
und bringst uns Leben, Hoffnung, Vertrauen und Licht.  
Fatimabi, frei nach Hazrat Inayat Khan*

Licht als unsere Essenz, unser Wesen, unsere Heimat leitet uns durch die gemeinsamen Tage im wunderschönen Naturcamp Cala Jami.

Wir verbinden uns mit dem Licht des Geistes – der *Ruah* (hebräisch für Heiliger Geist). Lassen uns füllen mit neuem Leben, mit der Kraft des Lichtes - *an Nur* - und des Geistes: *Ruh al Quddus*.

Durch die Praktik des Zikr erfahren wir Transformation und Wandlung in der Tiefe. Wir durchlaufen Tod, Hingabe, Loslassen und Neugeburt. Die *Ruah* (der Spiritus Sanctus) erfüllt uns mit neuem Leben und Licht.

Wir lassen uns drehen im Licht der Einheit mit unseren Körpern, Herzen und Seelen. Sind in der Stille, lassen das Licht über und in uns kommen; uns heilen und nähren, erfüllen und stärken. *Nur ala Nur*

Meditation, Gesang, Musik und Tanz in der Tradition der Derwische füllen unsere Körper mit heilenden Klängen und unsere Zellen mit Vibrationen der göttlichen Gegenwart.

Wir teilen den Drehtanz der Derwische, lernen die Technik, um uns dann auch wieder von ihr zu lösen und uns mit unseren Herzen - mit dem Urgrund allen Seins, der Freude, die uns alle durchströmt - innerlich, still oder ekstatisch, wirbelnd zu verbinden.

Am Nachmittag besteht die Gelegenheit mit Träumen zu arbeiten.

Wie in der Tradition üblich, wird der Traum als Instrument für spirituelles Wachstum genutzt. Im Traum offenbaren sich die Weisheiten aus der Tiefe des Unbewussten, aus der Schatzkammer des Universums. Die Einstimmung auf unsere Träume verbindet uns mit unserer inneren Führung auf dem Weg zur Ganzheit und zu einem erfüllten Leben. Träume leiten uns in einen Prozess der Transformation. Die Verbindung mit der spirituellen Führung und Leitung, die durch die Träume wirkt, hilft uns dabei, einen bedeutungsvollen Weg in unserem Leben zu finden, innere und äußere Konflikte zu verstehen und mit unserem Potenzial in Kontakt zu kommen. Ein tiefer persönlicher Heilungs- und Entwicklungsprozess kann stattfinden.



Wir werden je nach Wunsch auch Ausflüge in die kraftvolle Insellandschaft zum Meer und zu heiligen Orten unternehmen.

**Fatimabi Monika Grieger** ist Gründerin und Leiterin des *Sufi Zentrum Omega* und dessen Räumlichkeiten, der *Khanqah Inayatiyya* im Wallis und dem *Sofiya Haus* in Zürich. Sie ist autorisierte Lehrerin (Murshida) in der Inayatiyya-Sufitradition. Seit vielen Jahren lehrt sie Praktiken des Sufi Weges wie die Kunst des Träumens, den Drehtanz der Derwische, heilige Bewegung, Meditation, Rezitation und Gebet, sowie Achtsamkeit im Alltag. Sie leitet Retreats und Seminare und begleitet Menschen auf ihrem spirituellen Weg. [www.sufismus.ch](http://www.sufismus.ch)



**Seminarkosten:** Euro 290 – 490, nach Möglichkeit und Ermessen, weitere Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Unterkunft und Verpflegung: siehe [www.sufisardegna.org](http://www.sufisardegna.org)