



Inayatiyya

28. MÄRZ - 01. APRIL 2024

Stadhalle Gersfeld // Schloßplatz 9 // 36129 Gersfeld (Rhön)

Young Adults Circle im Oster-Retreat

MIT DEM SUFI-LEHRER PIR ZIA INAYAT KHAN

Als Ergänzung zu Pir Zia's Osterseminar *DAS LIED DER PLEJADEN* bietet Isha ein Programm für Junge Erwachsene (ca. 18-35 J.) an:

In einem geschützten Rahmen widmen wir uns dem Integrieren der Lehren von Pir Zia in unser Leben.

- ★ Wie beziehen sich die erfahrenen Übungen auf meinen Alltag und die Fragen, die ich in meinem Leben habe?
- ★ Wie wirken die Lehren in mir, in meinem Körper, in meinem Herzen, in meinem Geist?
- ★ Was wird in mir ausgelöst? Wie kann ich mein Verständnis erweitern?

Dabei nutzen wir Inquiry (wiederholende Fragestellung), Kontemplationsübungen, Austauschkreise und seelenvolle Körperarbeit.

Und natürlich werden wir gemeinsam singen und tanzen, weinen und lachen.

Vorgesehen dafür sind die Zeitfenster von **11.30 - 12.30 Uhr // 13.45 - 14.30 Uhr**, sowie auch gemeinsame Abende und Morgenmeditation, wenn gewünscht.

Wir können unsere Zeit nach unseren Bedürfnissen und Wünschen ko-kreieren. In der Vergangenheit haben wir abends jeweils Feuer gemacht ... Bringt gerne Eure Instrumente mit, wenn ihr mögt.

ISHA LINDA FITZWILLIAM ist Tanztherapeutin, Yogalehrerin und Kreisleiterin. Sie gibt Kurse und Workshops für Kinder, Familien, Frauen und Erwachsene. In 1:1-Sitzungen bietet sie energetische Heilarbeit an und unterstützt den alchemischen Prozess des Herzens, der das Potenzial der Seele singt. Sie ist seit ihrer Kindheit vom Inayatiyya Sufi Pfad durchdrungen und man kann sie jeden Sommer im Zenith Sufi Camp finden. Isha ist Suluk-Absolventin, Cherag, Heilungsdienstleiterin und Retreat-Guide. Seit 2014 bietet sie Retreats und Programme für junge Erwachsene an, in denen sie Sufi-Lehren mit seelenvollen Verkörperungspraktiken verbindet und die Themen und Fragen einwebt, mit denen sich junge Menschen in diesen sich wandelnden Zeiten der Welt auseinandersetzen. Sie lebt mit ihrer Tochter in einem Homeschooling-Umfeld in der Schweiz.



Weitere Informationen:

Linda Isha Fitzwilliam // lindawhirling@gmail.com // Tel. 0041 77 468 50 93 // www.spiral-song.com

WWW.INAYATIYYA.DE



Inayatiyya

MARCH 28th - APRIL 1st 2024

Stadhalle Gersfeld // Schloßplatz 9 // 36129 Gersfeld (Rhön)

Young Adults Circle during Easter-Retreat

WITH SUFI-TEACHER PIR ZIA INAYAT KHAN

As a complement to Pir Zia's Easter Seminar *THE SONG OF THE PLEIADES* Isha offers a program for Young Adults (ca. 18-35 y.):

In a protected setting we dedicate ourselves to integrating the teachings of Pir Zia into our lives.

- ★ How do the experienced practices relate to my everyday life and the questions I have in my life?
- ★ How do the teachings work in me, in my body, in my heart, in my mind?
- ★ What is being triggered in me? How can I expand my understanding?

We will use inquiry (repetitive questioning), contemplation practices, sharing circles, and soulful bodywork. And of course we will sing and dance, cry and laugh together.

Our suggested time slots are **11.30 - 12.30 // 13.45 - 14.30** as well as communal evenings and morning meditation, if desired.

We can co-create our time according to our needs and wishes. In the past we have made fires in the evenings ... Please, bring your instruments if you like.

ISHA LINDA FITZWILLIAM is a dance therapist, yoga teacher and circle facilitator. She gives classes and workshops for children, families, women and adults. In 1:1 sessions she offers energetic healing work and supports the alchemical process of the heart singing their soul's potential. She has been infused with the Inayatiyya Sufi Path since her childhood and you can find her every summer in the Zenith Sufi Camp. Isha is a Suluk graduate, a cherag, healing service conductor and a retreat guide. She's been offering retreats and programs for young adults since 2014, integrating sufi teachings with soulful embodiment practices and weaving in the themes and questions young people are walking with in these evolving times of the world. She lives with her daughter in a homeschooling setting in Switzerland.



Further Informations:

Linda Isha Fitzwilliam // lindawhirling@gmail.com // P: 0041 77 468 50 93 // www.spiral-song.com

WWW.INAYATIYYA.DE